

# Nädalamenüü 13.02-17.02.2023

## Nimi Salu Kool

esmaspäev, 13.veebruar		Kogus, g
<b>Homмикusöök</b>	Täisterakaerahelbepuder, marjasegu, rukkivõileib singiga, piim, R 2,5%	300/20/2tk/200
<b>Lõuna</b>	Sealihaguljašš, keedetud tatar, porgandi - porrulaugusalat, kamajook, leivatoode	150/200/50/200/30
<b>Õhtusöök</b>	Koorene kanakaste, keedetud riis, peedisalat valge redisega, maitsevesi, leivatoode	150/200/50/200/30
<b>Oode</b>	Sepik toorjuustu - kalavõidega, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

teisipäev, 14.veebruar		Kogus, g
<b>Homмикusöök</b>	Nisuhelbepuder, toormoos, sepik munavõiga, piim, R 2,5%	300/20/2tk/200
<b>Lõuna</b>	Lihtne kalasupp, mustsõstrakreem riisiga, leivatoode	300/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Sinepi-koorekaste kalkunilihaga, keedetud pärl kuskuss, kõrvitsa - kurgisalat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	150/200/50/100/100/30
<b>Oode</b>	Rukkileib ürdikohupiimaga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

kolmapäev, 15.veebruar		Kogus, g
<b>Homмикusöök</b>	Maisimannapuder, moos, rukkivõileib sulatatud juustuga, piim, R 2,5%	300/10/2tk/200
<b>Lõuna</b>	Kalkuni - nuudliroog köögiviljadega, hiinakapsasalat tilliga, punasesõstra kompott, leivatoode	300/50/200/40
<b>Õhtusöök</b>	Hakklihakaste, keedetud tatar, kaalikasalat, piparmündi tee, leivatoode	150/200/50/200/30
<b>Oode</b>	Võisepik keeduvorstiga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

neljapäev, 16.veebruar		Kogus, g
<b>Homмикusöök</b>	Munapuder, sepik ürdivõiga, piim, R 2,5%	150/2tk/200
<b>Lõuna</b>	Kanasupp, jõhvika-mannavaht, piim, R 2,5%, leivatoode	300/100/50/30
<b>Õhtusöök</b>	Sealiha ahjukartulitega, koorekaste tilliga, porgandisalat jõhvikatega, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	300/50/50/100/100/30
<b>Oode</b>	Maasikasmuuti, banaan	200/150

reede, 17.veebruar		Kogus, g
<b>Homмикusöök</b>	Seitsmeviljapuder, moos, rukkileib lõhevõidega, piim, R 2,5%	300/10/2tk/200
<b>Lõuna</b>	Värskekapsa - veisehakklihahautis, keedetud kartulid, peedisalat jogurtiga, arooniamorss, leivatoode	150/200/50/200/30
<b>Õhtusöök</b>	Tomatine kanapasta, koorekaste tilliga, kapsasalat paprikaga, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	300/50/50/100/100/30

Menüüs võib esineda muudatusi. Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.